



# Cambridge O Level

**FRENCH**

**3014/02**

Paper 2 Reading Comprehension

**October/November 2024**

**1 hour 30 minutes**



You must answer on the answer booklet/paper.

You will need: Answer booklet/paper

## INSTRUCTIONS

- Answer **all** questions.
- If you have been given an answer booklet, follow the instructions on the front cover of the answer booklet.
- Use a black or dark blue pen.
- Write your name, centre number and candidate number on all the work you hand in.
- Do **not** use an erasable pen or correction fluid.
- At the end of the examination, fasten all your work together. Do **not** use staples, paper clips or glue.

## INFORMATION

- The total mark for this paper is 50.
- The number of marks for each question or part question is shown in brackets [ ].

This document has **8** pages. Any blank pages are indicated.

Lisez attentivement les deux passages, puis répondez en **français** aux questions. **Évitez de copier des phrases entières : employez vos propres mots.**

1

**« J'ai fait France-Jordanie en auto-stop. »**

Valérian, 22 ans, est parti de Paris en septembre 2021 pour rejoindre Amman, capitale de la Jordanie, en auto-stop. Un périple qui a duré deux mois. Il raconte.

« En naviguant sur Internet je suis tombé en juin sur une vidéo d'un gars qui avait fait Paris-Pékin en stop. J'ai trouvé ça formidable et cela m'a donné envie de partir aussi. Je venais de terminer un master dans une école de journalisme. Une année d'études assez dure, due à la pandémie et au télétravail. J'avais envie de voir autre chose, de sortir de ma zone de confort. Mais pour aller où ? J'ai pensé à la Jordanie, où ma sœur est installée. » 5

J'ai commencé par faire des recherches sur Internet pour avoir une idée de l'itinéraire à suivre. Puis, j'ai préparé un sac à dos avec des vêtements pour trois jours, une tente et un sac de couchage, et je suis parti. 10

Les trois premiers jours n'ont pas été simples. Je trouvais stressant de ne pas savoir si quelqu'un allait me prendre, où j'allais arriver en fin de journée et où j'allais dormir. Finalement, j'ai rapidement pris goût à cette incertitude !

En moyenne, je parcourais 200 kilomètres par jour. Certains me prenaient pour quelques kilomètres, d'autres pour une centaine. La majorité était en voiture, mais j'ai fait trois ou quatre trajets en camion et un à moto. Certains ne parlaient ni anglais, ni français. Dans ces cas-là, on se contentait de communiquer avec les mains. 15

En deux mois, j'ai réussi à traverser onze pays : la France, la Suisse, l'Italie, la Slovaquie, la Croatie, la Bosnie, le Monténégro, l'Albanie, la Grèce, l'Égypte et enfin la Jordanie. J'ai presque tout fait en stop... à deux exceptions près. J'ai pris l'avion entre la Grèce et l'Égypte. En stop, j'aurais dû passer par la Turquie, puis la Syrie, un pays qui était en guerre. Entre l'Égypte et la Jordanie, j'ai pris un bateau pour traverser le golfe d'Aqaba. Cela m'a permis de contourner Israël, où les frontières étaient fermées en raison de la crise sanitaire. 25

Globalement, tous ceux qui se sont arrêtés étaient très sympas. L'un m'a fait visiter le Monténégro à moto, l'autre m'a emmené faire un tour de bateau. J'ai croisé la route de gens généreux. Je pense notamment à une dame slovène avec qui j'ai discuté à la frontière entre l'Albanie et la Grèce. Quand vient mon tour de passer devant le garde-frontière, celui-ci m'indique qu'il faut remplir un document en ligne. Problème, je n'ai pas Internet. Seule solution : payer 5 euros en espèces pour qu'il le fasse. Je n'avais rien sur moi... Alors que je n'avais rien demandé, la femme m'a donné 5 euros et j'ai pu entrer en Grèce. 30

Il y a eu des moments moins sympas, mais plus rares : quand je devais attendre deux ou trois heures qu'un automobiliste m'accepte. Ça m'est arrivé au Monténégro, en Albanie ou en Grèce. Dans ces cas-là, je marchais pour avancer. 35

J'avisais chaque jour en fonction de l'endroit où je me trouvais pour dormir. Il m'arrivait d'aller dans des auberges de jeunesse, de loger chez l'habitant gratuitement grâce à l'application Couchsurfing, ou dans ma tente, en pleine nature. 40

Mon périple terminé, je suis rentré à Paris en avion. Niveau budget, ce voyage m'a coûté 2.000 euros. Une somme qui comprend le logement, la nourriture, l'avion entre la Grèce et l'Égypte, le bateau entre l'Égypte et la Jordanie, les tests Covid et le billet retour.

À mon retour, j'ai monté une vidéo de mon voyage. J'aimerais beaucoup qu'on la passe à la télé. Partout où je suis allé, des gens m'ont offert leur aide. Ils m'ont aidé à avancer, m'ont accueilli, guidé, nourri... J'ai découvert des paysages et des manières de vivre invraisemblables. Mais je n'en suis qu'à mes débuts. Ce voyage m'a donné envie de renouveler l'expérience. » 45

- (a) Combien de temps Valérian a-t-il mis pour aller de Paris à Amman ? [1]
- (b) Qui a donné l'idée à Valérian de faire ce voyage ? [1]
- (c) Dans quel domaine Valérian a-t-il fait ses études universitaires ? [1]
- (d) Qu'est-ce qui a rendu la dernière année d'étude de Valérian difficile ? Donnez **deux** détails. [2]
- (e) Pourquoi est-ce que Valérian a choisi la Jordanie pour son voyage ? [1]
- (f) À quoi ont servi les recherches que Valérian a faites avant de partir ? [1]
- (g) Qu'est-ce que Valérian a emporté avec lui ? Donnez **deux** détails. [2]
- (h) À quel aspect de son voyage Valérian s'est-il vite habitué ? [1]
- (i) À part les voitures, quels autres véhicules se sont arrêtés pour prendre Valérian ? Donnez **deux** détails. [2]
- (j) Qu'est-ce que Valérian faisait pour se faire comprendre, quand il ne parlait pas la langue du pays où il se trouvait ? [1]
- (k) Pourquoi Valérian a-t-il évité la Syrie ? [1]
- (l) Quel moyen de transport est-ce que Valérian a utilisé pour la dernière étape de son voyage vers la Jordanie ? [1]
- (m) Pourquoi est-ce que Valérian n'a pas pu aller en Israël ? [1]
- (n) Qu'est-ce que Valérian a dû faire pour pouvoir entrer en Grèce ? [1]
- (o) Dans quel pays est-ce que Valérian a rencontré une personne très généreuse ? [1]
- (p) Qu'est-ce que Valérian faisait en attendant que quelqu'un s'arrête pour le prendre ? [1]
- (q) Où Valérian passait-il la nuit durant son voyage ? Donnez **deux** détails. [2]
- (r) Combien Valérian a-t-il dépensé pour son voyage ? [1]
- (s) Qu'est-ce que Valérian a fait quand il est rentré à Paris ? [1]
- (t) Qu'est-ce qui montre au lecteur que cette expérience a beaucoup plu à Valérian ? Donnez **deux** détails. [2]

## 2 Le bar à sieste : un concept de plus en plus tendance

Nombreux sont ceux qui manquent de sommeil en France. Les statistiques montrent que 35 % des Français ont moins de 6 heures de sommeil par jour et 60 % ont des troubles du sommeil. On a aussi prouvé que le manque de sommeil peut conduire à la démotivation, à l'impatience et à la dépression.

C'est ce qui explique la multiplication des bars à sieste où l'on peut se reposer quelques instants en payant une certaine somme. Ces établissements, qui ont vu le jour au Japon, disent pouvoir créer des bulles de respiration favorables à la santé physique et mentale des citadins privés de sommeil. 5

Vous pouvez choisir entre la sieste flash d'une durée de 15 minutes ou la sieste royale d'une durée de 45 minutes. Les prix vont de 6 à 27 euros, selon vos besoins. 10  
Pour faire sa sieste, on peut choisir le hamac dans lequel on peut se balancer tranquillement et faire le vide durant quelques dizaines de minutes. Si on souffre de douleurs dorsales dues aux heures passées courbé devant un écran, on peut opter pour le fauteuil apesanteur. Une fois installé dans le fauteuil, avec sur les oreilles un casque diffusant une musique relaxante, on a l'agréable sensation d'être massé 15  
de la tête aux pieds par quatre paires de mains ce qui apaise les douleurs. Et pour ceux qui ont des courbatures, il y a le lit massant shiatsu qui est un lit de massage combiné à des pierres chauffantes permettant une relaxation totale des muscles.

Malgré les bienfaits de la sieste qui est répandue en Asie et dans les pays du sud, elle reste mal vue en France. La majorité des entreprises pensent que c'est un frein 20  
à la performance et peu de compagnies considèrent les temps de repos comme un outil de bien-être ou de performance.

Cette tendance est aggravée par la technologie qui ne permet plus au cerveau de se reposer car le réflexe de pianoter sur notre smartphone à la première minute libre est entré dans les mœurs. En effet, les chercheurs affirment qu'occuper constamment le champ de notre esprit est mauvais car cela produit une grande 25  
fatigue, du stress et une augmentation de l'anxiété.

D'où l'importance de la sieste qui permet au cerveau et au corps de se détendre et de se régénérer. La sieste apporte l'énergie nécessaire qui permet d'augmenter la capacité de travail et d'améliorer la concentration, la mémoire et la créativité. 30  
Certains médecins ont même démontré que chez les personnes hypertendues, elle baissait leur tension et maintenait leur cœur en bon état.

Il ne faut surtout pas croire que la sieste ne soit réservée qu'aux enfants et aux personnes âgées. Que nous le voulions ou pas, nous sommes nés pour faire la sieste comme la plupart des animaux qui dorment pendant de courtes périodes tout 35  
au long de la journée. L'homme a concentré son temps de sommeil sur une seule longue période, mais biologiquement il est programmé pour de multiples pauses bénéfiques. Le besoin se fait ressentir généralement en début d'après-midi, il est donc naturel de se laisser aller à ce moment d'apaisement sans culpabiliser. Il n'existe pas de durée type pour la sieste mais la courte durée (de 10 à 20 minutes) 40  
est conseillée pour ne pas perturber le sommeil nocturne, et de préférence entre 12h et 15h.

Les bars à sieste permettent aux clients de s'endormir rapidement pour remplir deux besoins physiologiques essentiels : dormir et ne rien faire. Ce qui permet de recharger ses batteries lors d'une journée chargée. Quoi qu'il en soit, vous pouvez 45  
être assuré de sortir d'un bar à sieste relaxé, apaisé, déstressé, de bonne humeur et prêt à attaquer la deuxième moitié de votre journée.

- (a) Généralement, comment se sentent les personnes qui ne dorment pas assez ? Donnez **deux** détails. [2]
- (b) Qui a inventé les bars à sieste ? [1]
- (c) Quelles sont les différences entre la sieste flash et la sieste royale ? Donnez **deux** détails. [2]
- (d) De quoi des personnes qui travaillent devant un ordinateur souffrent-elles ? Pourquoi le fauteuil apesanteur sera-t-il bénéfique à ces personnes ? [2]
- (e) Quelle option faut-il choisir dans un bar à sieste si on veut aussi se détendre les muscles ? [1]
- (f) Où la sieste est-elle appréciée ? Donnez **deux** détails. [2]
- (g) Qu'est-ce que les employeurs français pensent de la sieste ? [1]
- (h) Quelle habitude est mauvaise pour le cerveau ? [1]
- (i) Quelles peuvent être les conséquences d'un usage excessif de la technologie ? Donnez **deux** détails. [2]
- (j) Sur quelles compétences nécessaires au travail est-ce que la sieste a un effet bénéfique ? Donnez **deux** détails. [2]
- (k) Selon des médecins, quels sont les effets positifs de la sieste sur la santé ? Donnez **deux** détails. [2]
- (l) Qu'est-ce que les humains et les animaux ont en commun ? [1]
- (m) Pourquoi une sieste ne doit-elle pas durer longtemps ? [1]
- (n) Quel est le meilleur moment de la journée pour faire la sieste ? [1]
- (o) Indiquez le sens des expressions suivantes, telles qu'elles sont employées dans le texte :
- (i) conduire (ligne 3) [1]
  - (ii) citadins (ligne 8) [1]
  - (iii) recharger ses batteries (ligne 45) [1]
  - (iv) attaquer (ligne 47) [1]





**BLANK PAGE**

---

Permission to reproduce items where third-party owned material protected by copyright is included has been sought and cleared where possible. Every reasonable effort has been made by the publisher (UCLES) to trace copyright holders, but if any items requiring clearance have unwittingly been included, the publisher will be pleased to make amends at the earliest possible opportunity.

To avoid the issue of disclosure of answer-related information to candidates, all copyright acknowledgements are reproduced online in the Cambridge Assessment International Education Copyright Acknowledgements Booklet. This is produced for each series of examinations and is freely available to download at [www.cambridgeinternational.org](http://www.cambridgeinternational.org) after the live examination series.

Cambridge Assessment International Education is part of Cambridge Assessment. Cambridge Assessment is the brand name of the University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES), which is a department of the University of Cambridge.